

# Annual report 2022

الاتحاد السعودي  
للسباق الثلاثي  
**SAUDI**  
TRIATHLON



TriathlonKSA



info@triathlon.sa



triathlon.sa

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



**Ali Sameh Magboul**  
Chairman



**Joud Jamjoom**  
Vice President - Head of the  
Investment and Marketing  
Committee



**Eng. Meshari Alayed**  
Board Member - Head of the  
Technical Committee



**Dr. Dina Altayeb**  
Board Member



**Eng. Abdulmajed Almuayqil**  
Board Member - Head of the  
Events Committee

**Board members**



The Saudi Triathlon Federation was established in the end of 2017, headed by Prince Fahd bin Jalawi until the year of 2021. Engineer Ali Maqbool was appointed as a Chairman of the Board of Directors since September 2021, and the Board of Directors was approved in November of the same year. Mr. Muhannad Al-Amoudi was appointed as an Executive Director in 2021, and the work team was formed from the third quarter of the year 2022

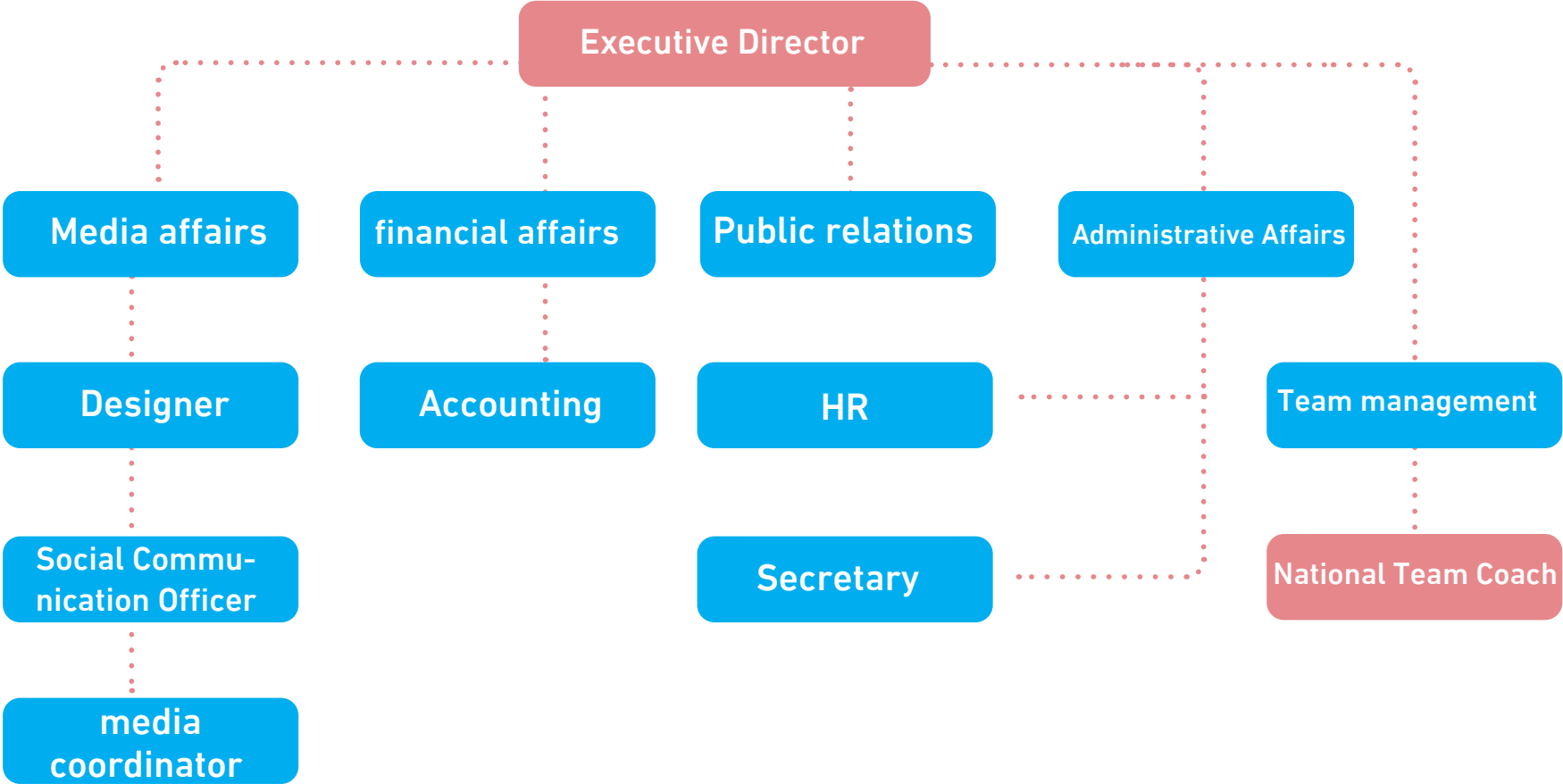
**Management  
structure**

2021

Name	Joining Date	Job title
Mohannad Ahmed Alamoudi	February 2021	Executive Director
Mohammed Hafiz	November 2021	National Team Coach

2022

Name	Joining Date	Job title
Mohannad Ahmed Alamoudi	February 2021	Executive Director
Mohammed Hafiz	November 2021	National Team Coach
Fatima ALAwami	August 2022	Secretary
Manal Abdulhadi	August 2022	Secretary
Nisreen Ghoneim	August 2022	Public Relations Manager
Abdulaziz ALGhamdi	August 2022	Administrative



Since 2021 /1

Since 2022 /2



**Manal Abdulhadi**  
Accountant



**Fatima AlAwami**  
Secretary



**Abdulaziz AlGhamdi**  
Administrative



**Mohannad Ahmed Alamoudi**  
Executive Director



**Mohammed Hafiz**  
National Team Coach



**Nisreen Ghoneim**  
Public Relations Manager

## Strategies

- Since the approval of the Board of Directors of the Saudi Triathlon Federation at the end of 2021 and based on the requirements of the Ministry of Sports and the Saudi Olympic and Paralympic Committee, it has established strategies under each sports federation that should include Technical and operational strategies.
- Strategies aim to develop and evaluate work in a professional manner.
- The Federation's activation of this strategy and its implementation according to its provisions has stimulating financial returns after the evaluation of the strategic management of the Saudi Olympic and the Saudi paralympic Committees.
- In the first year of activating operational performance indicators & in less than 6 months, the Federation has achieved two points out of five despite the lack of time and the incomplete internal administrative structure .
- The Federation has achieved a success rate of 97% In the first year of technical performance indicators.

## Strategies





المعيار	مؤشرات الأداء الرئيسية التشغيلية	الرقم المسلسل
١. بيان الرؤية والرسالة	الاستراتيجية	١
٢. الأولويات الاستراتيجية بما يتماشى مع توصيات شركة الزيت العربية السعودية		
٣. المبادرات الرئيسية القابلة للتحقيق بما يتماشى مع الأولويات الاستراتيجية		
٤. الجدول الزمني ومراحل التنفيذ لكل مبادرة استراتيجية		
١. الهيكل التنظيمي الذي يغطي الوظائف الأساسية (رئيس التنفيذي، المدير، فني التمويل، وما إلى ذلك)	الهيكل	٢
٢. أدوار ومسؤوليات كل قسم		
٣. الوصف الوظيفي لكل وظيفة		
٤. المؤهلات المطلوبة المحددة لكل وظيفة		
٥. خطة التوظيف المحددة لتلبية متطلبات القوى العاملة		
١. تقديرات الميزانية ربع السنوية المفصلة	ضوابط الميزانية	٣
٢. التقارير المالية الشهرية		
٣. بيان المراجعة المالية السنوية		
٤. مصفوفة سلطة الموازنة المحددة بوضوح		
٥. إتفاق الاتحاد ربع السنوي في حدود الميزانية المخصصة		
٦. التدقيق الخارجي		

**Federation Transformation Program : KPI Finalization**

*This file is a confirmation of the KPIs that will be used for the technical review in September 2022. Based on the weighting of each focus area and the achievement of the respective KPIs, the Federation will score a score that determines their technical incentive funding.*

**Overview / نظرة عامة**

Federation / الاتحاد	Saudi Triathlon Sports Federation
Date (dd-mm-yy) / التاريخ (اليوم، الشهر، السنة)	6/21/2022
KPI term / مصطلح مؤشر الأداء الرئيسي	2021-2022
SAOC Federation relationship manager / مسؤول علاقة الاتحاد	Ragad Alsabti
Contact details / تفاصيل جهة الاتصال	rsabti@olympic.sa

**Weighting Overview / نظرة عامة على التقييم الترجيحي**

Focus Area / مجال التركيز	Weighting / النسبة
Governance - حوكمة	20%
Performance - الأداء الرياضي	
Participation - المشاركة الرياضية	80%
Economy & Culture - الاقتصاد والثقافة	
Tourism - السياحة	
Total = 100	

By signing below, I hereby acknowledge that I have reviewed and agreed to the KPIs in the following document

بإشارة على التوقيع أدناه، أقر بذلك أنني قد استعرضت وأوافق على مؤشرات الأداء الرئيسية في هذه الوثيقة. بوجهات نظري

SAOC Representative / ممثل الاتحاد السعودي	Federation Representative / ممثل الاتحاد
Name / اسم	MOHANNAD ALAMOUDI
Position / منصب	CEO
Signature / توقيع	
Date (dd-mm-yy) / التاريخ (اليوم، الشهر، السنة)	28-6-2022



## Local Championships

### 1. Al Ittihad Open Championship in Jubail (Triathlon - Sprint):

- The tournament was held at Dareen Beach (Fanateer) on May 21
- Distance: 750 km swimming – 20 km bicycle – 5 km running
- About 164 competitors of both sexes participated in the championship
- Accompanying event: children's running, junior aquathlon (12-16 years old) 200m swimming and 1km running

### 2. Al-Ittihad Open Championship in Al-Khobar (Triathlon - Sprint):

- The championship was held at Salt Al-Bahr in Al Khobar Corniche on October 1st
- About 291 competitors of both sexes participated in the championship
- Junior Aquathlon (under 18 years) 500m running – 200m swimming – 1. 5km running

### 3. Federation Open Championship in Jeddah (Duathlon):

- The tournament was held at Jeddah Corniche Circuit on November 19.
- 6 km running - 24 km bicycle - 3 km running
- About 365 competitors of both sexes participated in the championship
- Junior Running Race 2km



Local  
Championships













## Community Initiatives

1. Introduction to Triathlon virtual workshop (via social media platforms) on January 17-18
2. A workshop at Princess Nourah University on March 9 to activate sports groups in universities.
3. A school workshop Introduction to triathlon with the participation of more than 40 students from all over the Kingdom; With the aim of refining local talents, introducing participants to the sport of triathlon, and giving them the opportunity to train and meet the best professional triathlon players in the world from Super League.
4. Eastern Province innovates initiative: to hold a fixed duathlon race (500 meters running - 4 km bicycle - 500 meters running) and introduce people to the sport of triathlon
5. My activity EVENT in Jeddah: duathlon race (500 meters running - 4 km bicycle - 500 meters running) and introducing people to the sport of triathlon
6. My activity EVENT in Riyadh ,duathlon race (500 meters running - 4 km bicycle - 500 meters running) and introducing people to the sport of triathlon
7. Paralympic Triathlon Workshop ; A training course (free) for athletes with special needs, which is the first of its kind in the world provided by the World Triathlon Organization by specialized trainers in the field in order to learn about the sport of triathlon for the first time. As well as qualifying coaches and preparing event camps for Paralympic athletes to participate in the triathlon race. The course was held at Canary Resort in Al Khobar from 3-6 December.



**Community  
Initiatives**









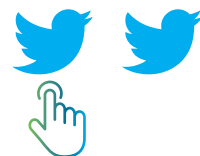


## Tournament:-

- The Saudi Games Triathlon Championship was held in Riyadh
- Number of contestants qualified from the semi-final auditions 16 men 16 women
- Number of finalists 08 men 08 women
- The triathlon competitions at the Saudi Games 2022 were held in accordance with the rules and regulations of the World Triathlon for 20 22 competitions.
- The semi-finals and final were held under the supervision of a team of referees from the World Triathlon.

Details of the semi-finals and final in the table below:

	Details	City	Stadium or hall	Date
1	Pre-finals	Riyadh	Sports Green Halls	November 2022 06
2	Final	Riyadh	Sports Green Halls	November 2022 07



## Saudi Games First Edition

### Auditions:-

- The auditions were held in three regions (Jeddah - Khobar - Riyadh), under the supervision of an administrative and technical team.
- Approximately 130 players competed in auditions.
- Of these, 16 players in the men's category and 16 in the women's category qualified for the semi-finals.
- The number of citizens competing in auditions is 98%

Details of the auditions in the table below:

#	Auditions	City	Stadium or hall	Date
1	Auditions Phase I	Jeddah	Jeddah Waves Resort	September 2022 03
2	Auditions Phase I	Riyadh	Green Lounges	September 2022 03
3	Auditions Phase I	Al Khobar	Al Khobar Front - Salt Al Bahr Beach	September 2022 03
4	Auditions Phase II	Alkhobar	Al Khobar Front - Salt Al Bahr Beach	October 1, 2022









- Participants visited the race site on Friday morning course familiarization.
- The age group race kicked off at 7am.
- The elite race kicked off at 10am.
- The Award ceremony took place in the presence of the presidents of the West Asian Triathlon Federations, government & military officials, the invitees, and members of the teams.
- The West Asian Triathlon Meeting was held under the chairmanship of His Highness Prince Fahd bin Jalawi and in the presence of the heads of the members of the West Asian Federations at the same premises where the delegations were staying.



## Hosting the West Asian Triathlon

- The championship was held in Khobar Governorate (Khobar Tower) during the period 1-4 December.
- A dynamic location was chosen for the elite and age group races which attracted the families and youth to be present at the beautiful location. Swimmers set off under the iconic Al Khobar Tower and cycled with a spectacular start around Al Tawhid Square, then ended the run along the new Corniche Walkway.
- 11 West Asian triathlon member countries participated in the championship: - (Saudi Arabia, Bahrain, UAE, Qatar, Oman, Kuwait, Iraq, Palestine, Jordan, Lebanon, Syria)
- About 200 participants from males and females participated in the race for age groups.
- 27 male and female players participated in the elite race.
- Arbitration committee meeting was held for the preparation of final legislation on Friday, December 2.
- 2 Technical Officials meetings were conducted for Race briefing for (age groups and elite) on Friday, December 2.















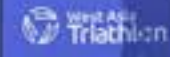
# ASIA TRIATHLON WEST ASIAN CHAMPIONSHIPS 2022 AL-KHOBAR



# ASIA TRIATHLON WEST ASIAN CHAMPIONSHIPS 2022 AL-KHOBAR



وزارة الرياضة  
Ministry of Sport





## Memorandums of Understanding

In terms of partnerships and activation between the federation and the relevant sectors, the federation management announced the signing of several memorandums of understanding aimed at developing administrative, technical and community work.

### Details of the Memorandums of Understanding: -

.No	Agreement	Date
1	Agreement with Ascott in AlKhobar	14/03/2022
2	Agreement with Somerset Hotel	28/03/2022
3	Agreement with Ascott in Riyadh	31/03/2022
4	Agreement with Ascott in Jeddah	31/03/2022
5	Agreement with Besat Advertising Agency	22/05/2022
6	Memorandum of Understanding with NEOM Company	04/07/2022
7	Memorandum of Understanding with the Modern Pentathlon Federation	20/07/2022
8	Memorandum of Understanding with the Canoe and Kayak Federation	22/08/2022
9	Memorandum of Understanding with the Athletics Federation	22/08/2022
10	Memorandum of Understanding with the Saudi Life Saving Federation	01/09/2022
11	Memoranda of Understanding with the Cycling Federation	07/09/2022

**Memorandums  
of  
Understanding**

## الاتحاد يوقع مع فنادق الشرقىة

وقع سعادة المدير التنفيذي للاتحاد الأستاذ **مهملد العمودي** مذكرتي تفاهم مع فنادق اسكوت كورنيش الخير وسومرست بمحافظة الخير



وذلك لتعزيز التعاون مع قطاع الـهواء والسكن ولتوفير عروض خاصة لموسمي الاتحاد من الأجهزة الادارية والفنية ووقع المذكرة مع المدير التنفيذي من جانب فندق اسكوت كورنيش الخير الأستاذ **عبدالعزى البخري** ومن جانب فندق سومرست الأستاذ **عبدالله الجومري**



## مذكرة تفاهم بين التريثلون والدراجات



" مذكرة تفاهم بين التريثلون والدراجات "

الرياض

وقع الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي - اليوم - مذكرة تفاهم مع الاتحاد السعودي للدراجات ، وذلك بمقر اتحاد الدراجات بمجمع الأمير فيصل بن فهد الانموي بمدينة الرياض . وشاركت الجانبين خلال التوقيع المدير التنفيذي للاتحاد السعودي للسباق الثلاثي **الأستاذ مهملد العمودي** و المدير التنفيذي للاتحاد السعودي للدراجات **الأستاذ عروس العتيبي** وتضمنت مذكرة التفاهم بين الجانبين التعاون في دعم الفعاليات والمناسبات والأنشطة المجتمعية ، وتبادل الخبرات والكوادر الفنية والإدارية والمهنية ، إضافة لنشر ثقافة الرياضة ، تحقيقاً لمستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ المرتبطة بتعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية في المجتمع وتحقيق النمو في عدة رياضات إقليمية وعالميا.



## وكالة بساط .. تدير محتوى التريثلون



وقع سعادة المدير التنفيذي الأستاذ **مهملد العمودي** عقد مع وكالة بساط للتجارة والتسويق وشركة مودية بإدارة حسابات الاتحاد بمواقع التواصل الاجتماعي

رأى هذه الخطوة لتعزيز دور الاتحاد بالنشر والترويج وترفع جودة المحتوى الاعلامي سيما أن وسائل التواصل الاجتماعي تشهد تفاعلاً وحضوراً مختلفاً يذكر بأن العمل على ذلك جاء بعد اشراف مباشر من قبل الأستاذ **عبدالله العتيبي** مسؤول التسويق بـوكالة بساط والاستثمار والتسويق الإلكتروني للناد

وقع المذكرة مع المدير التنفيذي من جانب وكالة بساط الأستاذ **محمد بن عبدالحكيم العتيبي**



## علاقة استراتيجية بين الاتحاد السعودي الثلاثي X الخماسي



مذكرة تفاهم بين الثلاثي مع الخماسي

وقع سعادة المدير التنفيذي للاتحاد **مهملد العمودي** مذكرة تفاهم مع الاتحاد السعودي للخماسي الحديث لتضمن تبادل الخبرات والكفاءات الرياضية والتعاونية وإقامة المناسبات المجتمعية بين الطرفين

وقع المذكرة من جانب الاتحاد السعودي للخماسي الحديث سعادة المدير التنفيذي **أحمد كورة**



## ( مذكرة تفاهم بين الثلاثي مع الانقاذ والسلامة )



وقع سعادة المدير التنفيذي للاتحاد الأستاذ **مهملد العمودي** وسعادة المدير التنفيذي للاتحاد السعودي للانقاذ والسلامة المائية / **يوسف بشير** على شرف

حضور سعادة الأستاذ / **أحمد الشوري** رئيس اتحاد الانقاذ والسلامة المائية.

مذكرة تفاهم بين الاتحاديين المائية تتضمن تبادل الخبرات والكفاءات الرياضية والتعاونية وإقامة المناسبات الرياضية ونشر الثقافة والتوعية المجتمعي. كان ذلك على هامش حفل تخرج الدورة الرابعة للانقاذ والسلامة المائية، فئة (رجال ) وذلك في وزارة الرياضة بالمصمم



## مذكرة تفاهم بين الثلاثي مع الكانو والكاياك



المذكرة مع الاتحاد السعودي للكانو والكاياك

وقع سعادة المدير التنفيذي للاتحاد **مهملد العمودي** وسعادة المدير التنفيذي للاتحاد **أحمد بركات**

مذكرة تفاهم مع الاتحاد السعودي للكانو والكاياك تتضمن تبادل الخبرات والكفاءات الرياضية والتعاونية وإقامة المناسبات المجتمعية بين الطرفين.

وقع المذكرة من جانب الاتحاد السعودي للكانو والكاياك المدير التنفيذي **الأستاذ محمد البراق**



## مذكرة تفاهم بين الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي X ألعاب القوى



المذكرة مع الاتحاد السعودي للعبة القوى

أقيم الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي مذكرة تفاهم مع اتحاد ألعاب القوى بهدف نشر ثقافة الرياضة في المجتمع ووقع المذكرة عن طريق الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي المدير التنفيذي للاتحاد / **أحمد بن أحمد العمودي** فيما مثل الاتحاد العربي السعودي لألعاب القوى المدير التنفيذي **محمد العتيبي** مما سيسهم في تعزيز القدرة التنافسية للرياضة

وتتضمن لوجية الحدا بما يتماشى مع أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ والبحث عن سبل التعاون لدعم الفعاليات والمناسبات والأنشطة من قبل الطرفين وتوضير الأدوار وغيرها لتتلاقى من الخبرات والتقاليد التكاملية المتكاملة، وتبادل الخبرات بين الهيئات الفنية والإدارية للطرفين ، وتعزيز المجتمع بفعاليات وأنشطة ورياضات الاتحادين



## مذكرة تفاهم بين الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي X ألعاب القوى



المذكرة مع الاتحاد السعودي للعبة القوى

أقيم الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي مذكرة تفاهم مع اتحاد ألعاب القوى بهدف نشر ثقافة الرياضة في المجتمع ووقع المذكرة عن طريق الاتحاد السعودي للسباق الثلاثي المدير التنفيذي للاتحاد / **أحمد بن أحمد العمودي** فيما مثل الاتحاد العربي السعودي لألعاب القوى المدير التنفيذي **محمد العتيبي** مما سيسهم في تعزيز القدرة التنافسية للرياضة

وتتضمن لوجية الحدا بما يتماشى مع أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ والبحث عن سبل التعاون لدعم الفعاليات والمناسبات والأنشطة من قبل الطرفين وتوضير الأدوار وغيرها لتتلاقى من الخبرات والتقاليد التكاملية المتكاملة، وتبادل الخبرات بين الهيئات الفنية والإدارية للطرفين ، وتعزيز المجتمع بفعاليات وأنشطة ورياضات الاتحادين







## Sponsorship Contract:-

The Saudi Triathlon Federation signed a sponsorship contract with the Arabian Drilling Company. The sponsorship aims for the company to be the platinum sponsor for the Asian Sprint Championship - AlKhobar 2023.





## National Team Camps

#	Camp	Site	Date
1	(Abha Camp (Men + Ladies	Saudi Arabia – Local	May 22/8
2	(Kazakhstan Camp (Age groups	Tashkent – International	July 30/25
3	(Jeddah Camp (swimming	Saudi Arabia – Local	August 21/17
4	(Tabuk Camp (Men + Women	Saudi Arabia – Local	September 22/8
5	(Dubai Camp (Men + Women	Dubai – International	Nov 22/9

## National Team Championships

t	Tournament	Site	Date
1	International Aquathlon Championship	Kuwait – Kuwait	June 11
2	Asian Triathlon Cup / Age Groups	Aqaba – Jordan	October 2
3	World Triathlon Championship / Age Groups	Abu Dhabi – UAE	Nov 26/24
4	West Asia Championship / Elite + Age Groups	Khobar – Saudi Arabia	December 3
5	Asian Cup Championship / Elite + Age Groups	Manama - Bahrain	Dec 17



**National  
Team Camps**





## Medals and Plaques

#	Player	Competition	Centre	Tournament	Place	Date
1	Abdullah AliReza	Triathlon / Age Group 30 and above	Silver Medal	Asian Triathlon Cup	Aqaba – Jordan	October 2
2	Hala Alruhaimi	Duathlon / age group from 16 to 30	Silver Medal	Asian Triathlon Cup	Aqaba – Jordan	October 2
3	Rayan Alkhwaiter	+ Duathlon / Age group 30	Gold Medal	Asian Triathlon Cup	Aqaba – Jordan	October 2
4	Rayan Alkhwaiter	Triathlon / Men's Overall	Bronze Medal	West Asian Triathlon Championship	Khobar – Saudi Arabia	December 3
5	Abdullah Alireza	Triathlon / General Ranking Age Groups	Bronze Medal	Asian Triathlon Cup	Manama – Bahrain	Dec 17
6	Afnan Al Batati	Triathlon / age group from 18 to 29	Third Place Plaque	Asian Triathlon Cup	Manama – Bahrain	Dec 17

















## Training courses

The Saudi Triathlon Federation's Technical Committee has worked on developing legislation and bylaws in line with the requirements of the International Triathlon Federation.

- It was approved by the evaluation committee in the file of the Federation's technical strategies of the Saudi Olympic and Paralympic Committee.
- Two separate bylaws have been created (Competition Rules + Technical Document)



**Training courses**







## Technical Regulations:-

The Saudi Triathlon Federation's Technical Committee has worked on developing legislation and bylaws in line with the requirements of the International Triathlon Federation.

- It was approved by the evaluation committee in the file of the Federation's technical strategies of the Saudi Olympic and Paralympic Committee.
- Two separate bylaws have been created (Competition Rules + Technical Document)

**Technical  
Regulations**





## CONTENTS

CONTENTS.....	2
PREFACE .....	3
1. INTRODUCTION:.....	4
2. CONDUCT OF COMPETITORS.....	5
3. PENALTIES.....	8
4. SWIMMING .....	10
5. CYCLING.....	12
6. RUNNING .....	19
7. TRANSITION AREA.....	20
8. This section is intentionally left blank .....	20
9. PRIZES AND AWARDS .....	20
10. TECHNICAL OFFICIALS.....	21
11. This section is intentionally left blank .....	22
12. APPEALS .....	22
13. POOL-BASED EVENTS.....	23
14. MIDDLE AND LONG DISTANCE EVENTS .....	24
15. TEAM AND RELAY EVENTS.....	24
16. CROSS TRIATHLON AND CROSS DUATHLON:.....	34
17. This section is intentionally left blank .....	34
18. This section is intentionally left blank .....	34
19. RULES FOR CHILDREN:.....	36
20. ELIGIBILITY .....	39
APPENDIX A: RACE DISTANCES AND AGE REQUIREMENTS .....	41
APPENDIX B: DEFINITIONS.....	42
APPENDIX C: VIOLATIONS AND PENALTIES .....	45
APPENDIX D: COMPETITION APPEAL PROCESS.....	48
APPENDIX E: COMPETITOR APPEAL FORM.....	49
APPENDIX P: NON-TRADITIONAL OR UNUSUAL BIKE APPROVAL PROCESS .....	51

## Saudi Triathlon Federation

### Technical Reference Document



Several private clubs have been accredited under the umbrella  
of the Federation



**private clubs  
accredited**



## Eastern Province Headquarter

The headquarter of the Saudi Triathlon Federation has been moved to the eastern province (Al-Kho-bar Governorate) to align with the federation's objectives:

- 1- Running technical training courses under the supervision of the International and Asian Triathlon Federations, which include international coaching course (Level 1) and international technical official course (Level 1) for both genders at one of the residential compound that contains relevant sports facilities.
- 2- Hosting the West Asian Triathlon Championship 2022.
- 3- Hosting the 2023 Asian Triathlon Championship
- 4- Holding number of local competitions in the eastern province due to the infrastructure readiness and the availability of sports facilities.
- 5- The region's proximity to the Gulf countries, as many triathletes are located in this area.

Eastern Province  
Headquarter









**Thanks and appreciation**  
to all government sectors that  
contributed to the success of  
the 2022 season













  **TriathlonKSA** |  **info@triathlon.sa** |  **triathlon.sa**

*Saudi Triathlon Federation Servcorp Al Khobar Gete Tower, 21st Floor, King Fahad, Al Bandariyah, Al Khobar*

---